



# news

Marzo 2026

## PROGRAMA DE VITALIDAD SENIOR PARA SOCIOS DE AMILO

**PROGRAMA VITALIDAD SENIOR**

“Programa de ejercicio físico adaptado en casa para las personas mayores”

**@CANASFIT**

No dejamos de movernos porque envejecemos, envejecemos porque nos dejamos de mover

♥ Cuidamos la salud, mejoramos la autonomía y potenciamos la calidad de vida

Nos complace presentarles un programa de entrenamiento online diseñado específicamente para personas mayores, enfocado en mejorar su bienestar físico, prevenir caídas y fomentar una vida activa y saludable, todo desde la comodidad de su hogar.

Hemos organizado un “Programa de Vitalidad Senior”, que será guiado por un fisioterapeuta especializado en personas mayores.

El programa esta pensado para potenciar la movilidad a través de un entrenamiento online diseñado especialmente para personas mayores, enfocado en mejorar el bienestar físico, fortaleciendo los músculos para prevenir caídas y fomentar una vida activa.

Los socios de AMILO podrán seguir el programa desde la comodidad de sus hogares. Si quieres participar, escribe a [comunicacion@amilo.es](mailto:comunicacion@amilo.es)

¡No pierdas la oportunidad de mejorar tu bienestar físico!

**OBJETIVOS DEL PROGRAMA**

- Mejorar la fuerza muscular y la resistencia.
- Trabajar el equilibrio para prevenir caídas.
- Mantener y aumentar la movilidad articular.
- Fomentar la autonomía y la confianza.
- Promover hábitos saludables de forma segura y supervisada.

Clases Online en Directo

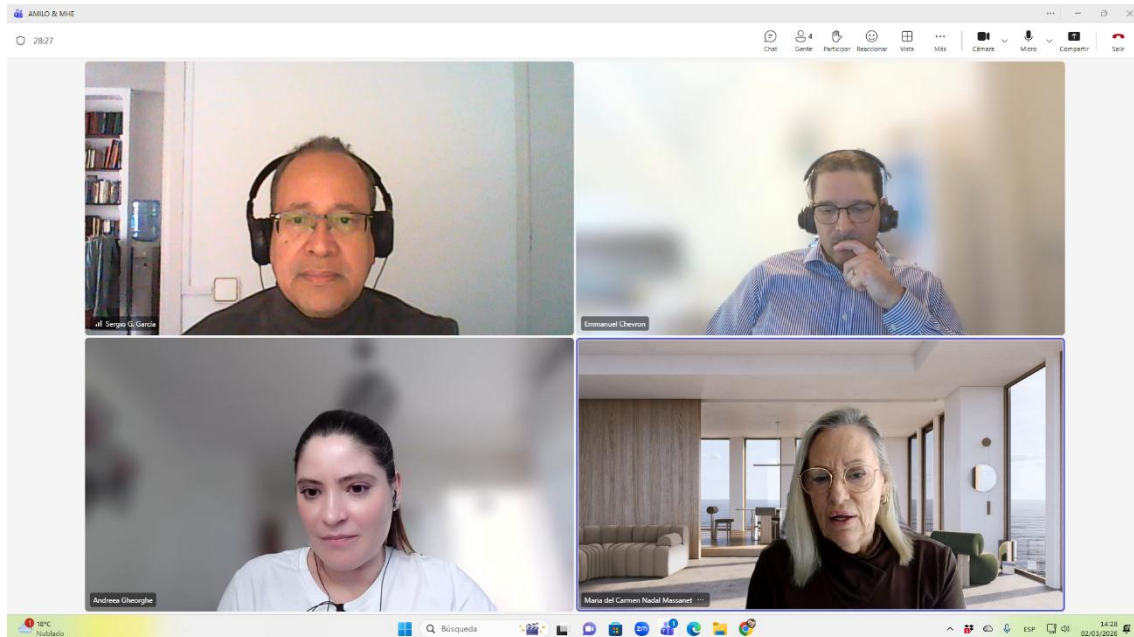
Grupos Reducidos Máximo 8 personas.

Planificación Personalizada

Rutina Complementaria para Casa

Acceso a Aplicación

# REUNIÓN CON MENDED HEARTS EUROPE



**Marí Carmen Nadal Massanet**, presidenta de AMILO, se reunió el 2 de marzo con los directivos de **Mended Hearts Europe Emmanuel Chevron** y **Andreea Gheorge**, para conocer la labor de esta institución divulgativa y proceder a firmar un acuerdo de colaboración entre ambas organizaciones.

Mended Hearts es una organización sin ánimo de lucro, comprometida con el fomento de la esperanza y la mejora de las vidas de los pacientes con enfermedades cardiovasculares de todas las edades, sus familias y cuidadores. Lo hace mediante la educación de pacientes y la defensa de sus derechos. Dentro de poco emprendemos una campaña de divulgación conjunta, así que os mantendremos informados.

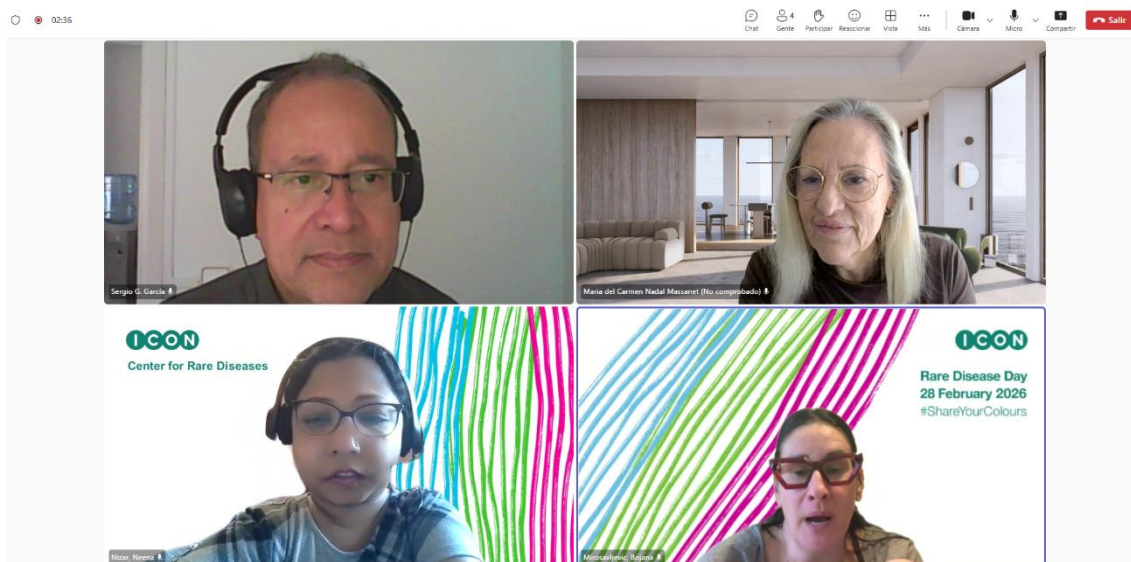
## REUNIONES DE INFORMACIÓN SOBRE NUEVOS FÁRMACOS

Mari Carmen Nadal Massanet y Sergio G. García mantuvieron el 3 de marzo varias reuniones de información con las farmacéuticas **Purpose Pharma** y **NovoNordisk**.

**Filipe Assoreira** y el investigador **Rui Bento** se reunieron online y posteriormente en persona para comentar el estado de la solicitud de aprobación de **Attrogy 250** (diflunisal), un medicamento para el tratamiento de la amiloidosis por transtiretina en estadio 1 con polineuropatía.

Por su parte, la reunión informativa con **NovoNordisk** giró en torno al ensayo clínico en fase 3 CLEOPATTRA, con el fármaco **coramitug**, un potencial anticuerpo depletor de amiloide de primera clase, dirigido a la amiloidosis ATTR con cardiomiopatía (ATTR-CM).

**Mari Carmen Nadal Massanet y Sergio G. García durante la reunión online con el equipo de NovoNordisk.**



## ¿TE HAS INSCRITO YA AL CANAL YOUTUBE DE AMILO?

Te invitamos a **visitar** y a **suscribirte** al canal YouTube de AMILO. En él podrás encontrar información muy valiosa de casi todos los Encuentros Anuales, con sus conferencias y ponencias sobre la Amiloidosis, que seguro aportarán mucha información útil.



**¡No olvides suscribirte!** >>> [Pulsa aquí para ir directamente al canal](#)

Si quieres aportar tu granito de arena en Amilo, puedes hacerlo realizando una donación mediante una transferencia bancaria al siguiente número de cuenta.

**ES36 0182 1414 0702 0171 4294**

## CAMISETAS AMILO

S, M, L, XL

Negro y magenta

15€ + envío (6,95€ Correos)

DELANTERA



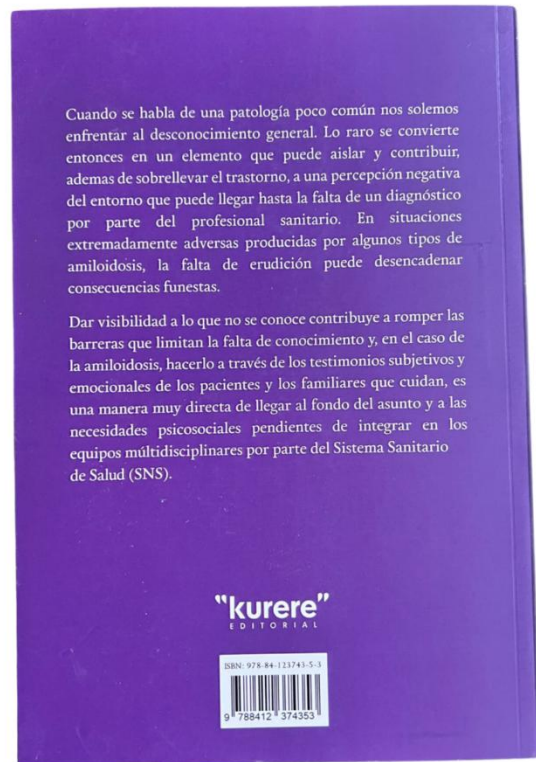
TRASERA



## AMILO SHOP

Si quieres una de estas camisetas o del libro “Raro es lo que no se conoce”, haz tu pedido a través del email [info@amilo.es](mailto:info@amilo.es)

Visita nuestro sitio web para más información: [www.amilo.es](http://www.amilo.es)



## AMILO COLABORADORES

