



# news

Enero 2026

## PREPARACIÓN VII ENCUENTRO ANUAL DE AMILO



El equipo AMILO estuvo consagrado todo el mes en la organización del **VII Encuentro Anual de Pacientes y Familiares de Amiloidosis de AMILO**, que se llevará a cabo del 16 de febrero. Esto implicó muchas gestiones con los distintos profesionales y médicos expertos en amiloidosis para que nos pongan al día de los últimos avances en la investigación de la enfermedad y nuevos fármacos para abordar su tratamiento.

Asimismo, ha implicado la coordinación de la sede del evento, la logística, hotel, diseños gráficos, vídeo, fotografía y un sinfín de pequeños detalles que pasan desapercibidos pero importantes en el desarrollo de un buen evento, y sobre

todo que nuestros miembros puedan recibir la información clara y concisa para que estén el día.

Nuevamente, el **Hospital Universitario Puerta de Hierro** acogerá esta nueva edición del Encuentro Anual. También hemos solicitado la colaboración de otras instituciones como la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN** y la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia SEMG**, y el invaluable patrocinio de **Alnylam, Johnson & Johnson, BridgeBIO, Bayer, Astra Zeneca** y **Pfizer**.

## LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA

“Actividad física y deporte en Miocardiopatía Hipertrófica”

15/01/26 18:00 h ONLINE zoom

Uniendo corazones en un mismo latido

16ª PÍLDORA EDUCATIVA

Ponente:  
**Leonel Díaz González**  
> Med. Especialista en Cardiología  
> Unidad de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte.  
> S.G. Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.

aeec Asociación Española de Enfermería en Cardiología

MCH Asociación Española de Miocardiopatía Hipertrófica

**Marí Carmen Nadal Massanet**, presidenta de AMILO, participó el 15 de enero en la formación online “Actividad física y deporte en Miocardiopatía Hipertrófica”, organizada por la **Asociación Española de Enfermería en Cardiología** y la **Asociación Española de Miocardiopatía Hipertrófica**.

El evento destacó la importancia del ejercicio físico en intensidad leve o moderada, que ayuda en la mejora de la aptitud cardiorrespiratoria, el funcionamiento físico y la calidad de vida. Entre las actividades seguras recomendadas están caminar, andar en bicicleta, pudiendo evitar el ejercicio intenso, levantamiento de pesas y deportes de competición



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AMILOIDOSIS

SEMINARIO ONLINE

## Cómo hablar de mi amiloidosis y pedir ayuda cuando lo necesito

22 de enero, de 16 a 16:45h.



A cargo de **Estefanía Romero Rodríguez**,  
psicóloga y máster en Psicooncología y Cuidados Paliativos

Dirigido a socios de AMILO  
Confirmar participación vía email a través de  
[comunicacion@amilo.es](mailto:comunicacion@amilo.es)



## SEMINARIO ONLINE ¿CÓMO HABLAR DE MI AMILOIDOSIS?

La **Fundación Más Que Ideas**, en colaboración con la **Asociación Española de Amiloidosis**, ha organizado un seminario online para socios de AMILO, para dotarlos de herramientas útiles para poder hablar sobre la dolencia y de cómo pedir ayuda.

El seminario será impartido por la psicóloga y máster en psicooncología **Estefanía Romero Rodríguez**. El evento se había programado para el 22 de enero, que luego tuvo que ser reprogramado para el 11 de febrero por indisposición de la ponente.

## ¿TE HAS INSCRITO YA AL CANAL YOUTUBE DE AMILO?

Te invitamos a **visitar** y a **suscribirte** al canal YouTube de AMILO. En él podrás encontrar información muy valiosa de casi todos los Encuentros Anuales, con sus conferencias y ponencias sobre la Amiloidosis, que seguro aportarán mucha información útil.

**¡No olvides suscribirte! >>>**  
[Pulsa aquí para ir directamente al canal](#)



Si quieres aportar tu granito de arena en Amilo, puedes hacerlo realizando una donación mediante una transferencia bancaria al siguiente número de cuenta.

**ES36 0182 1414 0702 0171 4294**

## CAMISETAS AMILO

S, M, L, XL

Negro y magenta

15€ + envío (6,95€ Correos)

DELANTERA



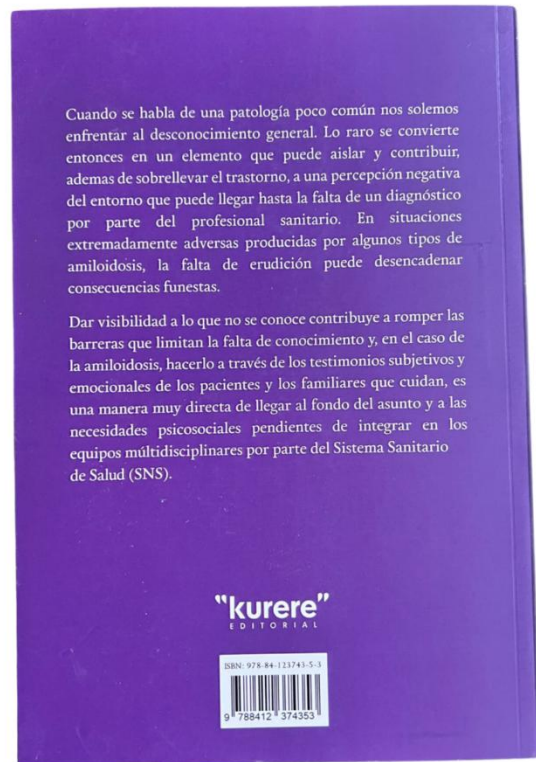
TRASERA



## AMILO SHOP

Si quieres una de estas camisetas o del libro “Raro es lo que no se conoce”, haz tu pedido a través del email [info@amilo.es](mailto:info@amilo.es)

Visita nuestro sitio web para más información: [www.amilo.es](http://www.amilo.es)



## AMILO COLABORADORES

